



SMERNICE ZA VKLJUČITEV OTROK V VRTEC PO RREBOLELI BOLEZNI

Smernice za vključitev otrok v vrtce in šole po preboleli bolezni so namenjene strokovnim delavcem vrtca in staršem.

“Vsakdo ima pravico do varstva pred nalezljivimi boleznimi ter dolžnost varovati svoje zdravje in zdravje drugih pred nalezljivimi boleznimi (Zakon o nalezljivih boleznih)”.

Cilj smernic je, varovanje zdravja otrok v primeru nalezljivih bolezni in okužb. Namen priporočil je zmanjšanje širjena bolezni in zagotavljanje zdravega okolja za otroke, vključene v vrtec.

Vloga vrtca

Kadar otrok v vrtcu nenadoma zboli oziroma obstaja sum, da gre za nalezljivo bolezen pokličemo starše in izvedemo ukrepe za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni, glede na bolezenske znake. Na oglasne deske izobesimo obvestilo o pojavu nalezljive bolezni.

Vloga staršev

Starši imate ključno vlogo pri preprečevanju širjenja nalezljivih bolezni in okužb v vrtcu. Z upoštevanjem priporočil glede ponovne vključitve otroka po preboleli bolezni v vrtec pomembno prispevate k zmanjšanju tveganja za širjenje bolezni v vrtcu.

Pred ponovno vključitvijo otroka v vrtec po preboleli bolezni vrtec upoštevajte priporočila zdravnika (zdravniško potrdilo), otrokovo splošno kondicijo, počutje, da se normalno prehranjuje, spi ali igra.





VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC/ŠOLO PO PREBOLELI NALEZLJIVI BOLEZNI ALI OKUŽBI SMERNICE

KAPLJIČNE NALEZLJIVE BOLEZNI

COVID -19

GRIPA
OSLOVSKI KAŠELJ

DAVICA
TUBERKOLOZA

ČREVESNE NALEZLJIVE BOLEZNI
DRISKA/BRUHANJE*(*Campylobacter*, *E. coli*, *Giardia*,
Salmonella, Rotavirus, Norovirus)
HEPATITIS A

E. COLI (VTEC)
TIFUS, PARATIFUS

GRIŽA (ŠIGELOZA)

KRIPTOSPORIDIOZA
GLISTAVOST

NALEZLJIVE BOLEZNI Z IZPUŠČAJI

OŠPICE
RDEČKE
MUMPS
ŠKRLATINKA, STREPTOKOKNA ANGINA
NORICE

INFEKCIJSKA MONONUKLEOZA
PETA BOLEZEN ** (Erythema infectiosum)
ŠESTA BOLEZEN (Exanthema subitum)
HERPES

KOŽNE NALEZLJIVE BOLEZNI

GARJE
MEHKUŽKE
BRADAVICE
MIKROSPORIJA***

NALEZLJIVE BOLEZNI, KI SE PRENAŠAJO S KRVJO ALI OSTRIMI PREDMETI

HEPATITIS B, HEPATITIS C
HIV/AIDS

DRUGE NALEZLJIVE BOLEZNI IN OKUŽBE

BOLEZEN ROK, NOG, UST ****
GNOJNO VNETJE KOŽE

MRSA nosilstvo
VNETJE OČESNE VEZNICE - bakterijsko
VNETJE OČESNE VEZNICE - virusno

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC/ŠOLO

Po 10 dneh od začetka bolezni, ko se simptomi in znaki umirijo in je otrok najmanj 48 ur brez vročine. (otrok mora biti brez vročine, zato lahko izločitev iz vrta traja več kot 10 dni).

Otrok, ki ni zbolel (asimptomatski), test na COVID-19 pa je bil pozitiven se lahko vrne v vrtec/solo 10 dni po testiranju.

Po 7 dneh od začetka bolezni oziroma po ozdravitvi.

Po 5 dneh od začetka antibiotičnega zdravljenja, oziroma po 21 dneh od začetka bolezni, če ni bilo antibiotičnega zdravljenja.

Odloči otrokov zdravnik, po posvetu z območnim epidemioлогом.

Odloči pulmolog iz pulmološkega dispanzerja.

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC/ŠOLO

Po 48 urah od zadnjega bruhanja ali driske.

Po 14 dneh po pojavu prvih znakov oziroma po 7 dneh po pojavu zlatenice.

Po 48 urah od zadnjega bruhanja ali driske.

Po prvem negativnem izvidu vzorca blata (potrdilo izda območni NIJZ).

Po prvem negativnem izvidu vzorca blata, oziroma po presoji epidemiologa ali specialista javnega zdravja, ki izda mnenje za lečečega zdravnika.

Po 48 urah od zadnjega bruhanja ali driske.

Ni omejitev.

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC/ŠOLO

Po 4 dneh po pojavu značilnega izpuščaja.

Po 6 dneh po pojavu značilnega izpuščaja.

Po 5 dneh po pojavu značilne otekline.

Po 24 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja.

Po 5 dneh po pojavu značilnega izpuščaja, oziroma ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo.

Ni omejitev.

Ni omejitev.

Ni omejitev.

Ni omejitev.

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC/ŠOLO

Takoj po uspešno izvedenem postopku zdravljenja.

Ni omejitev, če so kožne spremembe pokrite.

Ni omejitev.

Ni omejitev.***, če so kožne spremembe pokrite.

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC/ŠOLO

Ni omejitev.

Ni omejitev.

VKLJUČITEV OTROKA V VRTEC/ŠOLO

Ko ni več svežih mehurčkov in se vsi mehurčki posušijo.

Po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja, če so gnojne rane pokrite, oziroma po presoji otrokovega zdravnika tudi več kot 2 dni (če so spremembe obsežne oziroma na delu telesa, ki ga je težko pokriti).

Ni omejitev.

Po 48 urah od začetka antibiotičnega zdravljenja.

Otroci v vrtcu - ko ni več izcedka

* otroci lahko izločajo povzročitelja v blatu tudi še več tednov po preboleli bolezni, zato je potreben poostren higienski režim pri previjanju v vrtcu oziroma po uporabi stranišča.

** peta bolezen, ki jo povzroča Parvovirus B19 lahko ogroža plod v zgodnji nosečnosti (do 20.tedna). Nosečnico je treba obvestiti, če so v skupini otroci, ki prebolevajo peto bolezen in ji svetovati posvet z ginekologom.

*** otrokom, ki imajo kožne spremembe na odkritih delih telesa se odsvetuje udeležba pri šolski telovadbi in skupinskih športih do prvega negativnega mikološkega izvida.

****povzročajo različni Coxsacki virusi.

(vir:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/vkljucitev_v_vrtec_solo_po_preboleli_nalezljivi_bolezni_al_i_okuzbi_smernice.pdf).



PRIPOROČILA ZA UKREPANJE V VRTCU OB NUJNIH STANJIH

Vzgojitelj lahko odkloni sprejem otroka v vrtec, če ob njegovem prihodu ugotovi znake obolenja (vročina, izpuščaji, vnetje oči, bruhanje, driska, hujši kašelj, ušivost ipd.).

V primeru omejenega otrokovega gibanja, npr.: mavec, preveze oči... se starši o otrokovi prisotnosti v oddelku predhodno dogovorijo z vzgojiteljico.

Upoštevajte vključitev otroka v vrtec 48 ur od zadnjega bruhanja, driske ali vročine. V vrtec sodi le zdrav otrok!

Starši ste tisti, ki najprej prepoznate bolezen pri otroku (vročina, bruhanje, driska, gnojen izcedek iz nosa s kihanjem in kašljanjem, gnojne oči, uši, gliste ...). Starši imate pravico in dolžnost, da bolnega otroka negujete doma. Vsakdo ima pravico do varstva pred nalezljivimi boleznimi ... ter dolžnost varovati svoje zdravje in zdravje drugih pred temi boleznimi (ZNB, Ur.L.RS 33/06).

Ob pojavu naslednjih bolezenskih znakov, poškodb bo vzgojiteljica klicala starše oziroma skrbnike, da pridejo po otroka:

- *Alergična reakcija*
- *Bolečine v trebuhu, močnejše*
- *Bolečina v mišicah*
- *Bolečina v ušesu*
- *Bolečina v žrelu*
- *Bruhanje*
- *Driska*
- *Epileptični napad, krči*
- *Glavobol, hud*
- *Gnojna sprememba na koži*
- *Gnojni izcedek iz nosu*
- *Izpuščaj, krvavitev, močnejša*
- *Kašelj (tudi lajajoč), kihanje*
- *Krvavitev iz nosu (ki ne preneha po običajnih ukrepih)*
- *Motnje zavesti*
- *Mrzlica, mrazenje*
- *Nalezljive bolezni*
- *Nahod*
- *Neobičajna utrujenost*
- *Otrdel vrat, glavobol...*
- *Obolenja ušes*
- *Opekline*
- *Ozeblina*



- *Pik žuželke (znana alergija)*
- *Pekoče uriniranje*
- *Poškodba/vbod s krvavim predmetom*
- *Poškodba oči (manjša)*
- *Poškodbe ust in spodnje čeljustnice*
- *Poškodba stalnih zob*
- *Povišana telesna temperatura*
- *Rana, močnejše krvavi*
- *Sprememba voha in/ali okusa*
- *Sladkorna bolezen, zapleti znane bolezni*
- *Stik z vabo za »cepljenje lisic«*
- *Sončarica*
- *Težje dihanje/astma/dušenje (znana bolezen, blago poslabšanje)*
- *Tujek v nosu*
- *Tujek v površinski rani (ki ga z običajnimi ukrepi ni mogoče odstraniti)*
- *Udarnina, globoka*
- *Udarnina/priprtje prsta na roki, nogi*
- *Ugriz človeka, živali*
- *Vedenjske motnje*
- *Vnetje oči (pordele, izcedek)*
- *Vnetje očesnih veznic tako v blagi kot težji obliki*
- *Vročinski krči*
- *Zamašen nos*
- *Zlatenica*
- *Znaki izsušenosti (bledica, suha ustna sluznica, upadle oči, žeja)*
- *Zlom, izpah, zvin*
- *Zlomljen nos*
- *Zobobol*

Več informacij na naslednji povezavi: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/publikacije-datoteke/priporocila_za_ukrepanje_v_vrtcu_ob_nujnih_stanjih.pdf



Pripravila: Polona Paulič
Organizator ZHR

(vir: <https://www.nijz.si/sl/publikacije/priporocila-za-ukrepanje-v-vrtcu-ob-nujnih-stanjih-in-nenadno-nastalih-bolezenskih>)