

ZAŠČITA PRED KLOPI



Sezona sprehodov in aktivnosti v naravi je tu, s tem pa vse večja možnost srečanja z nadležnimi žuželkami kot so klopi.

Klopi so aktivni od **zgodnje pomladi do pozne jeseni**. Klopi se **nahajajo predvsem v gozdni podrasti, grmovju, v travi in celo na vrtu ali igrišču**. Prenašajo lahko številne bolezni, med katerimi so najpomembnejše klopni meningoencefalitis, lymska borelioza in erlihioza.

Pomembna je preventiva oz. zmanjšanje tveganje klopovega ugriza.

ZAŠČITA PRED UGRIZOM KLOPA:

- **Primerna obleka in obutev; deli telesa naj bodo čim bolj pokritih, oblačila naj bodo svetlih barv, visoki čevlji.**
- **Nanos sredstva proti klopom (starši sami po svoji presoji zjutraj pred odhodom v vrtec zaščitite otroka z repelenti, primernimi otrokovi starosti).**
- **Najpomembnejše je vsakodnevno temeljito pregledovanje otroka. Še posebej je potrebno pozorno pregledati vse kožne gube, lasišče, zunanost in notranost ušes, popek, spolovilo.**
- **Ko je bil otrok v naravi, otrokova oblačila slecite in jih operite. Otroka vsakodnevno stuširajte.**

Da bo zaščita pred klopi čim bolj učinkovita, vas bomo v vrtcu obveščali, kdaj načrtujemo odhod v gozd ali travnik, da boste starši lahko otroka primerno oblekli (svetla oblačila, primerna obutev) in tisti, ki podpirate repelente, otroka zaščitili tudi z njimi

V vrtcu klopa ne odstranjujemo, o pojavu obvestimo starše.

KAM SE KLOPI NAMESTIJO?

PREGLEDAMO CELO TELO, ŠE POSEBEJ PA BODIMO POZORNI NA NASLEDNJA MESTA:



Pregledujemo se redno, ker se klop lahko skriva v oblačilih ali drugje v stanovanju in se na naše telo prisesa šele kasneje, čez kakšen dan ali dva. Mesto vboda klopa opazujemo še vsaj mesec dni po odstranitvi klopa. V primeru pojava značilne rdečine na koži, ki se širi in v sredini blede, se posvetujte s svojim izbranim zdravnikom.

KAKO ODSTRANIMO KLOPA?



Klopa primemo s koničasto pinceto čim bližje koži in ga z enakomernim gibom izvlečemo. Pomembno je, da ga ne primemo za telo, temveč za glavico. Stisk telesa lahko namreč pospeši izločanje okužene sline v kožo. Če deli klopa ostanejo v koži, tudi te čim prej odstranimo. Po odstranitvi klopa očistimo kožo z alkoholom ali pa kar z vodo in milom.



V primeru vboda klopa je priporočljivo, da ga odstranimo čim prej.

NIJZ Naravni inštitut
za varno okolje

NAJ BO IGRA OTROK V NARAVI BREZSKRBNA

Več informacij o boleznih, ki jih prenašajo klopi najdete na naslednji povezavi:

<https://www.nijz.si/sl/pravocasno-se-zascitimo-pred-klopi-saj-lahko-prenasajo-bolezni>



Pripravila: Polona Paulič

Organizator ZHR

(vir: <https://www.nijz.si/sl/pravocasna-zascita-pred-klopi>)