

ROKOMETAŠICA NA OBISKU

Pripravila nam je različne gibalne dejavnosti preko katerih smo spoznavali prvine rokometu, se spoznavali z žogo ter tehniko igranja.



Najprej smo se ogreli z gibalno igro **Hitre nogice**, kjer smo razvrščali žogice enakih barv v ustrezne obročje. Pri tem smo se urili v natančnosti, prepoznavali barve in jih ustrezno razvrstili.

Ob premagovanju poligona z žogo v rokah smo izvajali različne naravne oblike gibanja (poskoki, tek med ovirami, odbijanje žoge, ciljanje na gol).



Ob Evropskem prvenstvu v rokometu za ženske, ki se odvija med 4.11. in 20.11.2022, nas je obiskala bivša rokometašica in trenerka rokometu rokometa kluba Zelene Doline Žalec.



Tudi sami smo se preizkusili v igranju rokometu v dveh ekipah.

KAKO SO OBISK DOŽIVELI OTROCI:

- ENA ROKOMETAŠICA JE PRIŠLA. (ZARA N.)
- PA JE NAREDILA POLIGON, PA ŽOGE IN OBROČI, PA SMO JIH DALI NOTER. (ADAM)
- SMO ODBIJALI ŽOGO, PA METALI V BLAZINO ZA GOL. (ALINA)
- SKAKALI SMO Z ŽOGO. (ZARA Š.)
- IGRALI ROKOMET, DRŽIŠ V ROKO IN VRŽEŠ. (DIAR)
- PA SKAKALI ČEZ OVIRE. (TAJ)
- AJA, PA DRES JE MELA, PA GOR JE MELA ŠTEVILKO 8, DA VEJO, KATERA ŠTEVILKA ZMAGA, KDO JE DAL GOL. (DALIJA)
- JS SEM BIL V GOLU, SEM BRANU, DA NISEM DOBIL GOLA. (JURIJ)