

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK



Otroci so spoznavali sestavine, ki sodijo k slovenskemu tradicionalnemu zajtrku. Skozi različne dejavnosti smo jih seznanjali, zakaj so pravilne prehranjevalne navade pomembne za ohranjanje zdravja. Pomembno je, da s tem osveščamo že najmlajše otroke, ki nato svoje navade ohranijo tudi v kasnejših letih.



POESTI MORAMO ZDRAV
ZAJTRK DA DOBIMO
ENERGIJO.

JEDLI SMO KRUH
MASLO IN MED. PILI
SMO MLEKO. POJEDLI
SMO TUDI JABOLKO.

