



Vrtec Tončke Čečeve, Mariborska 43, Celje,

telefon: 03/425 70 30, faks: 03/425 70 40, e-pošta: vrtec.toncke.ceceve@siol.net

ZOBNA PREVENTIVA V VRTCU

Med veščinami, ki jih mora v življenju osvojiti vsak otrok, zavzema pomembno mesto tudi umivanje zob.

Zobozdravstvena vzgoja in preventivno delo obsega predvsem navajanje otrok na redno, vsakodnevno umivanje zob, predstavi se pomembnost skrbi za ustno higieno, učenje pravilne tehnike umivanja zob, naš cilj pa je tudi, da otroke seznanimo, kaj je zdrava hrana in poučimo o škodljivosti pretiranega uživanja sladkih jedi in pijač.



V vrtcu Tončke Čečeve za zobozdravstveno preventivo skrbimo skupaj z medicinskimi sestrami iz Zdravstvenega doma Celje, ki otroke 2. starostnega obdobja obišejo 2 krat letno. Otrokom v vrtcu priskrbimo zobne krtače, ki so primerne njihovi starosti. Ti otroci si po prvem obisku medicinske sestre, ki jih seznanijo s pravilno tehniko umivanja zob, 1x dnevno v vrtcu umijejo zobe.





Vrtec Tončke Čečeve, Mariborska 43, Celje,

telefon: 03/425 70 30, faks: 03/425 70 40, e-pošta: vrtec.toncke.ceceve@siol.net

Čiščenje zob v vrtcu je namenjeno povečanju zavesti o skrbi za zdrave zobe, učenju pravilne tehnike in motivaciji, nikakor pa ne nadomesti natančnega čiščenja doma s starši.

Pri umivanju zob doma otroci potrebujejo pomoč staršev/skrbnikov. Pomoč je priporočljiva vsaj do 10. leta starosti, vzpodbuda in nadzor pa še dlje.

ČISTITE NEŽNO, A TEMELJITO (2X NA DAN). UPORABLJAJTE MEHKO ZOBNO ŠČETKO. VEDNO ČISTITE OD DLESNI PROTI ZOBU (ZGORNJE ZOBE NAVZDOL, SPODNJE PA NAVZGOR) – Z RDEČEGA NA BELO. NE POZANITE GRIZNIH POVRŠIN. ČISTITE PO VRSTI, NE IZPUSTITE NOBENEGA ZOBA.

Ne pozabite tudi na redne obiske pri zobozdravniku vsaj 2 x letno.

*Pripravila: Polona Paulič
Organizator ZHR*