





Vrtec Tončke Čečeve
Mariborska 43
3000 Celje



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO
PONEDELJEK 30. 10. 2023	Pšenični zdrob - eko mleko* (1,7), in čokoladni posip, banana	Sadni krožnik z <i>jabolki***</i>	Cvetačna juha (1) Makaronovo meso (1), mešana solata
TOREK 31. 10. 2023	PRAZNIK – ZAPRTO		
SREDA 01. 11. 2023	PRAZNIK – ZAPRTO		
ČETRTEK 02. 11. 2023	Polbel kruh (1), kakav, pašteta	Sadni krožnik	Krompirjev golaž z mesom (1) Jabolčni žepok (1,3,7,8), Sadni sok
PETEK 03. 11. 2023	Eko sadni jogurt* (7), koruzni kosmiči (corn flakes)	Sadni krožnik	Rižota z mesom** in zelenjavo Solata s svežim zeljem in fižolom Sadni nektar iz hrušk

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave**  ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatoriki prehrane (T: 03 425 70 41, vtc.prehrana@siol.net). Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti) je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR in kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten - pšenica, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci



