





Vrtec Tončke Čečeve
Mariborska 43
3000 Celje



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO
PONEDELJEK 06. 11. 2023	Mlečni zdrob* s čokoladnim posipom (7), Košček jabolka***	Sadni krožnik	Česnova juha (1, 9), Pečene piščančje krače** Riž z zelenjavo, mešana solata
TOREK 07. 11. 2023	Ribji namaz (4, 7), Koruzni kruh*** (1), Metin čaj	Riževi vafli, sadje	Sirovi tortelini v smetanovi omaki (1,7), Mešana solata, sadje Sadni sok
SREDA 08. 11. 2023	Eko mleko* (7), Ovseni kruh (1), Sir (7), kislá kumarica	Sadni krožnik	Sesekljana pečenka, Sladko zelje, pire (7) Sladoled (7)
ČETRTEK 09. 11. 2023	Žitna kava* (7), Kuhano jajce (3), stoletni kruh (1), Piščančja salama	Jogurt Flis***	Bograč** (1), kmečki kruh*** (1), Jabolčni zavitek (1,3,7),
PETEK 10. 11. 2023	Žemljica (1), maslo (7), Marmelada*** Otroški čaj	Sadni krožnik	Bučna juha (1), Panirana riba panga (1,3,4), Krompir*** v kosih Mešana solata s fižolom

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave**  ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatoriki prehrane (T: 03 425 70 41, vtc.prehrana@siol.net). Prehrana za otroke **prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR in kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten - pšenica, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

