



Vrtec Tončke Čečeve
Mariborska 43
3000 Celje



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO
PONEDELJEK 20. 11. 2023	PROSENA KAŠA* S ČOKOLADNIM POSIPOM (7), SUHE SLIVE	SADNI KROŽNIK S KAKIJEM	BROKOLI JUHA (1,9), PURANJI FILE** PO DUNAJSKO (1,3,7), RIŽ S KORENČKOM, ZELENA SOLATA S KORUZO
TOREK 21. 11. 2023	ZELENJAVNO MESNI NAMAZ, RŽENI KRUH *** (1), METIN ČAJ	SADNI KROŽNIK S HRUŠKAMI	PIŠČANČJI** PAPRIKAŠ (1,9), POLENTA MARMORNI KOLAČ S KISLO SMETANO (1,3,7), JAGODNI SOK
SREDA 22. 11. 2023	KAKAV* (7), GRAHAM ŠTRUČKA (1), BANANA	GRŠKI SADNI JOGURT(7)	GOVEJA JUHA Z RINČKAMI (1,9), KUHANA GOVEDINA**, PRAŽEN KROMPIR***, ZELJE V SOLATI
ČETRTEK 23. 11. 2023	BIO POLBEL KRUH* (1), ŠUNKARICA, NAREZANA ZELENJAVA EKO MLEKO* (7)	SADNI KROŽNIK Z JABOLKI***	PARADIŽNIKOVA JUHA Z REZANCI (1,9), TESTENINSKI NARASTEK S SKUTO (1,3,7), DOMAČ JABOLČNI*** KOMPOT
PETEK 24. 11. 2023	BIO KMEČKI KRUH* (1), MASLO (7), VIŠNJEV GREH ŠIPKOV ČAJ	SADNI KROŽNIK Z MANDARINAMI	BUČNA KREMNA JUHA (1,9), NJOKI V ZELENJAVNO – MESNI OMAKI (1), RDEČA PESA

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave** ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost** *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatoriki prehrane (T: 03 425 70 41, vtc.prehrana@siol.net). Prehrana za otroke **prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR in kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten - pšenica, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

