





Vrtec Tončke Čečeve
Mariborska 43
3000 Celje



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOŠILO
PONEDELJEK 13. 11. 2023	Mlečni riž* s čokoladnim posipom (7), Banana	Sadje	MARTINOVA POJEDINA: Pečen piščančje krače (bkk)** Mlinci (1), rdeče zelje, pečeno jabolko
TOREK 14. 11. 2023	Jajčni namaz s porom (3, 7), Rženi kruh *** (1), Metin čaj	Bio kefir* (7)	Cvetačna juha (1,9), dušeni goveji trakci v omaki (1), šili testenine (svedri) (1,3), rdeča pesa
SREDA 15. 11. 2023	Žitna kava* (7), Koruzna bombetka (1), Maslo(7), suho sadje	Sadni krožnik z grozdjem	Kislo zelje, krompir, Svinjska pečenka v omaki (1) ** Sadna solata
ČETRTEK 16. 11. 2023	Kruh z ovsenimi kosmiči (1), Pašteta Otroški čaj	Sadni krožnik z jabolki***	Enolončnica – pašta fižol brez mesa Buhtel (1,3,7), ribezov sok
PETEK 17. 11. 2023	TRADICINALNI SLOVENSKI ZAJTRK Domač kruh*** (1), eko maslo* (7), Med***, Jabolko*** Eko mleko* (7)	Sadni krožnik	Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), mesna rižota z zelenjavo, zeljna solata s krompirjem

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave**  ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatoriki prehrane (T: 03 425 70 41, vtc.prehrana@siol.net). Prehrana za otroke **prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR in kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten - pšenica, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

