



V vrtcu so nas obiskale medicinske sestre, ki so otrokom s pomočjo pravljice razložile pomen rednega umivanja zob ter jim pokazale pravilno ščetkanja zob, kako pravilno uporabljamo zobno ščetko in pravilno nego ustne votline.

ZOBNA PREVENTIVA V VRTCU



Pogovarjali smo se tudi o zdravi prehrani ter ugotavljali njene koristi za zdrav razvoj zob.



Zobozdravstvena vzgoja in preventivno delo obsega predvsem navajanje otrok na redno, vsakodnevno umivanje zob, za ustno higieno in učenje pravilne tehnike umivanja zob. Cilj je tudi, da se otroci seznanijo, kaj je zdrava hrana ter, da ozavešijo, zakaj je škodljivo pretirano uživanje sladkih jedi in pijač.