



## TEDENSKI JEDILNIK - PREDLOG

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 08. 07. 2024	Sirova štručka (1- pšenica, 7) Tekoči jogurt* (7)	Sadni smoothie	Cvetačna juha (1,7) Rižota s puranjim mesom in zelenjavo Rdeča pesa
<b>TOREK</b> 09. 07. 2024	Ribji namaz (4) Koruzni kruh (1-pšenica) Pečena paprika, planinski čaj	Sadje	<b>Bograč***</b> (prekmurska enolončnica) (1,9) Kmečki kruh (1) Jabolčna pita (1,3,7) Ribežov sok
<b>SREDA</b> 10. 07. 2024	Mlečni riž z eko mlekom* z vaniljo in cimetom (7) ali kakavov posip	Sadni krožnik z borovnicami	Krompirjeva musaka (eko krompir) z mesom (1,3,7) Zelena solata s koruzo Sladoled (7)
<b>ČETRTEK</b> 11. 07. 2024	Sadni čaj Puranja salama**, ržen kruh*** (1-pšenica), narezana sveža zelenjava	Eko sadni jogurt (7)	Piščančji zrezek v smetanovi omaki (1,7) Gluhi štruklji Zelena solata z lečo Sezonsko sadje
<b>PETEK</b> 12. 07. 2024	Eko mleko* (7) Jagodna marmelada (12), maslo** (7), Graham kruh (1-pšenica)	Sadni krožnik	Pečen file postrvi Tatarska omaka (1,7), eko krompir v kosih Sadna solata s smetano (7)

V jedeh označene z \* so sestavine **ekološke predelave** \*\* jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost** \*\*\* jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorici prehrane (T: 040 297 515, [vtc.prehrana@siol.net](mailto:vtc.prehrana@siol.net)). **Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti) je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd..** Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu [vtc.prehrana@siol.net](mailto:vtc.prehrana@siol.net). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. **JEDILNIK SESTAVILE:** Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

**ALERGENI:**1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

