



## PREDSTAVITEV DRSANJA IN HOKEJA

V sodelovanju s Hokejskim klubom Celje nam je trener Domen predstavil hokej na zanimiv in zabaven način. Spoznali smo opremo in pripomočke za varno igro ter se preizkusili v igri na suhem (brez drsalk). Hokej spodbuja razvoj ravnotežja in koordinacije ter gre za vadbo, v katero je vključeno razgibavanje celotnega telesa.