





## TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13. 1. 2025	<b>Mlečni zdrob*</b> s čokoladnim posipom (6, 7)	Sadni krožnik	Korenčkova juha (1-pšenica) Pečene piščančje krače** Riž z eko bučkami, mešana solata
TOREK 14. 1. 2025	Jajčni namaz (3) Koruzni kruh *** (1-pšenica), paprika Zeliščni čaj	Jogurt Flis*** (7)	Sesekljana pečenka** (1-pšenica, 3) Kisla repa***, pire krompir *(7) Eko sadje*
SREDA 15. 1. 2025	Žemljica (1-pšenica) Sir** (7), kisla kumarica Planinski čaj	Sadni krožnik	Ciganski golaž** (1-pšenica) Kmečki kruh iz krušne peči*** (1-pšenica), Borovničev zavitek (1 – pšenica,3,7), Sadni sok***
ČETRTEK 16. 1. 2025	Otroški čaj z limono Ovseni kruh (1-pšenica), paradižnik Piščančja salama**	Grisini (1-pšenica, 6, 11) Sadje	Milijonska juha (1-pšenica, 3) Tortelini z nadevom v smetanovi omaki (1, 3, 7) Zelena solata s koruzo
PETEK 17. 1. 2025	Mlečni kruh (1-pšenica,7), Maslo** (7), med***, eko mleko* (7)	Sadni krožnik	Boranja (1-pšenica) , Krompirjevi svaljki (3,7) Skutina pena (7)

V jedeh označene z \* so sestavine **ekološke predelave**  \*\* jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  \*\*\* jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatoriki prehrane (T: 040 297 515, [vtc.prehrana@siol.net](mailto:vtc.prehrana@siol.net)). Prehrana za otroke **prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu [vtc.prehrana@siol.net](mailto:vtc.prehrana@siol.net). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

**ALERGENI:**1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

