



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13. 10. 2025	Bela eko kava* (7) Pletenica s sezamom (1-pšenica, 7, 11), maslo** (7)	Sadni krožnik z jabolki***	Juha iz jesenske zelenjave (1-pšenica, 9) Telečji zrezek** v omaki (1-pšenica) Polnjeni tortellini s sirom (1-pšenica, 3, 7) Mešana solata s koruzo
TOREK 14. 10. 2025	Jajčni namaz (3) Temni kruh (1-pšenica) Rezina kumare, šipkov čaj	Grisini (1-pšenica), Sadje	Segedin golaž** (z zeljem) (1-pšenica, 9) Koruzna polenta Domač sadni kompot
SREDA 15. 10. 2025	Eko mleko* (7), Čokoladne kroglice (1-pšenica, 6, 8)	Sadni krožnik	Kremna bučkina juha (1-pšenica, 7, 9) Testenine s korenčkom in mlado mleto govedino** (1-pšenica), Zeljna solata s krompirjem
ČETRTEK 16. 10. 2025	Ržen kruh (1 - rž + pšenica) Mortadela** Sveža narezana zelenjava, Planinski čaj	Eko jogurt* (7)	Špinačna kremna juha (1-pšenica, 7, 9) Postrv lokalne pridelave (4), Eko pire krompir* (7) Zelena solata s češnjevimi paradižnikom
PETEK 17. 10. 2025	Ajdov kruh (1-pšenica), Smetanov namaz*** (7), Pečena paprika, Otroški čaj z limono	Sadni krožnik	Ričet brez mesa (1-pšenica, 9) Gibanica (1-pšenica, 3, 7) Domač jabolčni sok***, kruh* (1-pšenica)

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave**  ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorki prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). **Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti) je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kos živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.** Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

