



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 10. 11. 2025	Kruh z ovsenimi kosmiči (1-pšenica) Topljeni sirček (7) Otroški čaj z limono	Sadni krožnik z <i>eko</i> sadjem*	Bučna kremna juha (7) Polnjeni tortelini z <i>mesno omako</i> * (1-pšenica) Mešana zelena solata
TOREK 11. 11. 2025	<i>Eko</i> žitna kava* (1-pšenica, 7) Koruzna bombetka (1-pšenica) Maslo* (7)	Sadje	MARTINOVA POJEDINA: Pečen piščančje krače (bkk)** Mlinci (1-pšenica), rdeče zelje, pečeno jabolko
SREDA 12. 11. 2025	<i>Eko</i> mlečni riž* s čokoladnim posipom (6,7)	Sadni krožnik z grozdem	Zelenjavna kremna juha z <i>eko zelenjavo</i> * (7) Svinjska pečenka v omaki** Riž, rdeča pesa
ČETRTEK 13. 11. 2025	Domač ribji namaz in por (3,4) Ržen kruh (1-pšenica, rž) Metin čaj	Grški jogurt** (7)	Mesne kroglice v omaki* (1-pšenica, 3) Pire <i>eko</i> krompir (7) Hruškova čežana
PETEK 14. 11. 2025	Temni oz. črn kruh (1-pšenica) Kisla smetana** (7), borovničeva marmelada*** <i>Eko</i> seneno mleko (7)	Sadni krožnik z mandarinami	Enolončnica – pašta fižol in črn kruh (1-pšenica) Buhtelj (1-pšenica, 3,7) Ribezov sok

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave**  ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatoriki prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). Prehrana za otroke **prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

