



VRTEC TONČKE ČEČEVE, MARIBORSKA 43, 3000 CELJE

TEDENSKI JEDILNIK

17. 11. 2025 - 21. 11. 2025

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 17. 11. 2025	Koruzni kruh (1-pšenica) Tuna** (4), narezan sveži paradižnik Otroški čaj	Sadni krožnik	Jesenska zelenjavna juha Štruklji v droptinah (1-pšenica,3, 7), goveji zrezek v omaki** Mešana solata
TOREK 18. 11. 2025	Zelenjavno - mesni namaz (3) Rženi kruh (1-pšenica, rž) Metin čaj z limono	Sadni jogurt** (7)	Kislo zelje*** , pšenični kruh po želji (1-pšenica) Matevž z eko krompirjem* (7) in pečenica Grozdje
SREDA 19. 11. 2025	Prosena kaša z eko mlekom* (7) In s čokoladnim posipom (6)	Sadni krožnik s hruškami	Štajerska kisla juha z mesom** Prekmurska gibanica (1-pšenica,3,7) Rženi kruh (1-pšenica, rž) in domač jabolčni sok
ČETRTEK 20. 11. 2025	Ajdov kruh (1-pšenica) Telečja posebna** in narezana sveža zelenjava Šipkov čaj	Sadni krožnik z jabolki***	Bučkina juha Rižev narastek (1-pšenica,3,7) Domač hruškov kompot
PETEK 21. 11. 2025	TRADICINALNI SLOVENSKI ZAJTRK Domač kruh*** (1-pšenica), eko maslo* (7) Med***, Jabolko***, Eko mleko* (7)	Sadni krožnik	Goveja juha* z ribano kašico (1-pšenica,3) Pražen krompir***, panirana perutnina** (1-pšenica,3) Motovilec s fižolom

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave**  **jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  ***jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorki prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti) je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

