



VRTEC TONČKE ČEČEVE, MARIBORSKA 43, 3000 CELJE

TEDENSKI JEDILNIK

05. 01. 2026 - 09. 01. 2026

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 05. 01. 2026	Kakav z eko mlekom* (7) Makovka (1-pšenica,7), maslo** (7)	Sadni krožnik z eko jabolki*	Piščančji paprikaš** Koruzna polenta Skutina pena (7)
TOREK 06. 01. 2026	Šipkov čaj Ržen kruh*** (1-pšenica, rž) Puranja šunka** , sveža kumara	Sadni jogurt (7)	Korenčkova juha Testeninski narastek (1-pšenica, 3, 7) Zelena solata
SREDA 07. 01. 2026	Mlečni riž z eko mlekom* (7) Kakavov posip (8)	Sadni krožnik z banano	Kremna brokoli juha (7) Rižota s puranjim mesom** Rdeča pesa
ČETRTEK 08. 01. 2026	Ajdov kruh*** (1-pšenica), pašteta Narezana zelenjava Otroški čaj z limono	Riževi vafliji, Sadje	Paradižnikova juha z zakuho (1-pšenica), Pečena postrv*** (4), dušene bučke, eko krompir*
PETEK 09. 01. 2026	Ovseni kruh (1-pšenica) Paprika, sir edamec** (7) Metin čaj	Sadni krožnik s kivijem	Pasulj z mesom** (1-pšenica) Polbel kruh (1-pšenica) Fino skutino pecivo (1-pšenica,3,7) in Jabolčni sok**

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave**  ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorki prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). Prehrana za otroke **prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

