

GIBALČKI V PRIČAKOVANJU PRAZNIKOV

(v sklopu projekta „Gibanje nas veseli in povezuje“)



V mesecu decembru smo vsak dan odprli novo okence našega prazničnega **gibalnega koledarja**. Vsak dan smo opravili eno zabavno gibalno nalogo, ki spodbuja ustvarjalnost, vztrajnost, gibanje in praznično veselje.



Primer gibalne naloge:

9. DAN – BLEŠČEČA BOŽIČNA ZVEZDA

Postavi se pokonci, noge skupaj, roke ob telesu. Ob zvoku praznične glasbe postani prava **utripajoča božična zvezda!**

- Z vsakim skokom razpri noge in roke – tako kot da se zvezda zasveti.
- Ko skočiš nazaj v začetni položaj, se zvezda “ugasne”.
- Poskusi utripati čim bolj enakomerno in čim dlje časa. Na koncu preveri, kdo v skupini najdlje “sveti na nebu”.