



VRTEC TONČKE ČEČEVE, MARIBORSKA 43, 3000 CELJE

TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 26. 1. 2026	Bela kava (7) Pletenica s sezamom (1-pšenica, 11) Maslo** (7)	Sadni krožnik	Kremna juha iz kolerabe Špageti ŠILI*** po vrtnarsko (1-pšenica) Solata s kitajskim zeljem, krompirjem in bučnim oljem
TOREK 27. 1. 2026	Koruzni kruh (1- pšenica), jajčni namaz** (3) Sveža narezana zelenjava Otroški čaj	Sadje	Ješprenova enoločnica z mesom ** (1-pšenica) Polbel kruh (1-pšenica) Domača jabolčna pita (1-pšenica, 3, 7)
SREDA 28. 1. 2026	Mlečni zajtrk: riž na eko mleku* (7) čokolada v prahu (6)	Sadni krožnik	Pečenica** Kislo zelje*** z matevžem (7) (kruh po želji) Banana
ČETRTEK 29. 1. 2026	Sadni čaj Salama piščančja prsa**, kislá kumarica, črni lokalni kruh*** (1- pšenica)	Sadni krožnik	Bučna juha Palačinke z lokalno marmelado (1-pšenica, 3, 7) Kompot z mešanim sadjem
PETEK 30. 1. 2026	Šipkov čaj z limono Ovseni kruh (1-pšenica) Topljeni sirni namaz** (7)	Sadni jogurt** (7)	Kremna juha z eko korenčkom* Mešana rižota (tri žita) s piščancem** in zelenjavo Rdeča pesa

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave**  ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorki prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). Prehrana za otroke **prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

