



VRTEC TONČKE ČEČEVE CELJE



TEDENSKI JEDILNIK – 1. starostno obdobje

| Datum: | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|-----------------------------------|---|--|---|
| PONEDELJEK 13. 04. 2026 | Sirova štručka (1- pšenica, 7) Kakav z eko mlekom* (7) Za malčke: mlečna kašica | Banana, eko jabolko* ali sadna kaša | Cvetačna kremna juha (1-pšenica) Rižota tri žita s puranjim mesom** in zelenjavo Rdeča pesa |
| TOREK 14. 04. 2026 | Sadni čaj Puranja salama**, ržen kruh (1-pšenica), narezana sveža zelenjava, Za malčke: mlečna kašica | Sadni krožnik ali sadna kaša | Bograč** s sesekljanim mesom, Kruh (1-pšenica), Skutina pena (7) |
| SREDA 15. 04. 2026 | Mlečni riž z eko mlekom* z vaniljo in cimetom (7) ali kakavov posip | Sadni krožnik z eko sadjem* ali sadna kaša | Korenčkova juha Sesekljan piščančji zrezek v omaki** Njoki (1,3), Rdeča pesa |
| ČETRTEK 16. 04. 2026 | Ribji namaz (3,4) Koruzni kruh (1-pšenica) Za malčke: mlečna kašica , planinski čaj | Sadni jogurt** (7) | Porova kremna juha Mesna omaka**, pire krompir (7) Zelena solata s korenčkom ali rdeča pesa |
| PETEK 17. 04. 2026 | Lipov čaj (7) Marmelada (12), maslo (7), Graham kruh (1-pšenica), Za malčke: mlečna kašica | Sezamove palčke Sadje ali sadna kaša | Bučna juha s kroglicami (1-pšenica,3,7) Rižev narastek (1,3,7) Jabolčni kompot |

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave** ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost** *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatoriki prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). **Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti) je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.** Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. **JEDILNIK SESTAVILE:** Mateja Čebular, OPZHR, kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI:1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

