



## VRTEC TONČKE ČEČEVE CELJE



# TEDENSKI JEDILNIK - 2. starostno obdobje

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13. 04. 2026	Sirova štručka (1- pšenica, 7) Kakav z eko mlekom* (7)	Banana, eko jabolko*	Cvetačna kremna juha (1-pšenica) Rižota tri žita s puranjim mesom** in zelenjavo Rdeča pesa
TOREK 14. 04. 2026	Sadni čaj Puranja salama**, ržen kruh (1-pšenica), Narezana sveža zelenjava	Sadni krožnik	Bograč** (prekmurska enolončnica), Kruh (1-pšenica), Skutina pena (7)
SREDA 15. 04. 2026	Mlečni riž z eko mlekom* z vaniljo in cimetom (7) ali kakavov posip	Sadni krožnik z eko sadjem*	Korenčkova juha Piščančji zrezek v omaki** Njoki (1,3), Zelena solata z lečo
ČETRTEK 16. 04. 2026	Ribji namaz (3,4) Koruzni kruh (1-pšenica) Pečena paprika, planinski čaj	Sadni jogurt** (7)	Porova kremna juha Kaneloni (1,3,7), pire krompir (7) Zelena solata s korenčkom
PETEK 17. 04. 2026	Lipov čaj (7) Marmelada (12), maslo (7), Graham kruh (1-pšenica)	Sezamove palčke Sadje	Bučna juha s kroglicami (1-pšenica,3,7) Rižev narastek (1,3,7) Jabolčni kompot

V jedeh označene z \* so sestavine **ekološke predelave** \*\* jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost** \*\*\* jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorki prehrane (T: 040 297 515, [vtc.prehrana@siol.net](mailto:vtc.prehrana@siol.net)). **Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti) je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.** Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu [vtc.prehrana@siol.net](mailto:vtc.prehrana@siol.net). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. **JEDILNIK SESTAVILE:** Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

**ALERGENI:**1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

