





VRTEC TONČKE ČEČEVE  
CELJE



## TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 01. 06. 2026	Bela žitna kava z <i>eko mlekom*</i> (1-ječmen, 7) Korzna žemljica (1-pšenica) <i>Kisla smetana**</i> (7)	Sadni krožnik	<i>Goveji stroganov**</i> s šampinjoni (7) <i>Jajčni široki rezanci</i> (1-pšenica, 3) <i>Eko zelena solata***</i> s paradižnikom
<b>TOREK</b> 02. 06. 2026	Ajdov kruh (1-pšenica) <i>Pašteta**</i> , sveža zelenjava Otroški čaj	Sadje	Tople kumare s eko krompirjem <i>Piščančja hrenovka**</i> , po želji gorčica (10) Pšenični kruh (1-pšenica), <i>Jogurtovo pecivo</i> (1-pšenica,3, 7)
<b>SREDA</b> 03. 06. 2026	<i>Eko mleko*</i> s koruznimi kosmiči (7)	Grisini, sadje	Brokoli juha s kruhovimi kockami (1- pšenica) <i>Svinjska pečenka**</i> in zeljne krpice (1- pšenica,3) <i>Češnje***</i>
<b>ČETRTEK</b> 04. 06. 2026	Ribji namaz (3), Graham kruh (1-pšenica), Rezina sveže kumarice Zeliščni čaj	Sadni krožnik	Boranja z <i>mesom**</i> (1-pšenica) Svaljki (1-pšenica,3,7) Skutina pena s sadjem (7)
<b>PETEK</b> 05. 06. 2026	<i>Rezina sira**</i> (7), ovseni kruh(1-pšenica), paradižnik Šipkov čaj z limono	Jogurt Flis Stracciatella (7)	Milijonska juha (1-pšenica, 3) <i>Ražnjiči**</i> , riž z zelenjavo Paradižnikova solata

V jedeh označene z \* so sestavine **ekološke predelave**  \*\* jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  \*\*\* jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorki prehrane (T: 040 297 515, [vtc.prehrana@siol.net](mailto:vtc.prehrana@siol.net)). **Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti) je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd..** Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu [vtc.prehrana@siol.net](mailto:vtc.prehrana@siol.net). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. **JEDILNIK SESTAVILE:** Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

**ALERGENI:**1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

