



## TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 15. 06. 2026	<b>Kajzerica</b> (1-pšenica) <b>Maslo</b> (7) <b>Bela kava</b> (1-rž, 7)	<b>Sadni krožnik</b>	<b>Zelenjavna juha</b> (1-pšenica) <b>Pečen piščanec**</b> (1), <b>testenine makarončki</b> (1-pšenica) <b>Zelena solata s koruzo</b>
TOREK 16. 06. 2026	<b>Ržen kruh</b> (1-pšenica, rž) <b>Piščančja salama*</b> , <b>česnjevi paradižnik</b> <b>Bezgov čaj</b>	<b>Riževi vafliji,</b> <b>Sadje</b>	<b>Cvetačna kremna juha</b> <b>Riž z dušenimi bučkami</b> <b>Paniran ribji polpet</b> (1-pšenica, 3, 4), <b>rdeča pesa</b>
SREDA 17. 06. 2026	<b>Pšenični zdrob</b> (1-pšenica) <b>z eko mlekom*</b> (7) <b>Po želji: kakavov posip</b> (6,7)	<b>Sadni krožnik</b>	<b>Bučkina juha s prikuho</b> (1-pšenica) <b>Cmoki z jagodnim nadevom</b> (1-pšenica, 3, 7) <b>Jabolčna čežana</b>
ČETRTEK 18. 06. 2026	<b>Pirin kruh</b> (1-pšenica) <b>Mesni zelenjavni- namaz</b> (3), <b>Rezina</b> <b>sveže kumaric, zeliščni čaj z medom</b>	<b>Bio Jogurt*</b> (7)	<b>Telečji zrezki** v naravni omaki</b> <b>Kruhova rolada</b> (1-pšenica,3,7) <b>Zeljna solata, sezonsko sadje</b>
PETEK 19. 06. 2026	<b>Ovseni kruh</b> (1-pšenica) <b>Sirni namaz**</b> (7), <b>sveža paprika</b> <b>Metin čaj</b>	<b>Sadni krožnik</b>	<b>Krompirjev golaž** s hrenovko</b> (1-pšenica) <b>Pšenični kruh</b> (1-pšenica) <b>Cimetove kocke</b> (1-pšenica,3,7)

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorki prehrane (T: 040 297 515, [vtc.prehrana@siol.net](mailto:vtc.prehrana@siol.net)). **Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. **Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.** Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu [vtc.prehrana@siol.net](mailto:vtc.prehrana@siol.net). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. **JEDILNIK SESTAVILE:** Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

**ALERGENI:** 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

