



## TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	Zajtrk	Malica	Kosilo
PONEDELJEK 29. 06. 2026	Graham žemljica (1-pšenica) Sirček** (7), kislá kumarica Planinski čaj z limono	Sadni krožnik	Piščančje kocke**, lokalne testenine*** (1-pšenica) Mešana solata Sezonsko sadje
TOREK 30. 06. 2026	Jajčni namaz (3) Koruzni kruh (1-pšenica), rezina zelenjave Zeliščni čaj	Riževi vafli Sadje	Štajerska enolončnica z mesom, pšenični kruh (1) Marmorni kolač (1-pšenica,3,7) Sadni sok
SREDA 01. 07. 2026	Mlečni zdrob z mlekom* (1,7) in čokoladni posip (6,7)	Sadni krožnik	Zrezki iz mlade govedine* v naravni omaki Gluhi štruklji (1-pšenica), mešana solata z <b>eko korenčkom</b> Sezonsko sadje
ČETRTEK 02. 07. 2026	Pletenica (1-pšenica, 7) Maslo** (7), marmelada Šipkovi čaj z limono	Sezonsko sadje	Poljeni tortelini in omaka bolones (1-pšenica,3,7) Zelena solata s paradižnikom Vaniljev sladoled** (3,7)
PETEK 03. 07. 2026	Ječmenov kruh (1-pšenica, ječmen) Tuna** (4), sveža kumarica Otroški čaj	Sadni krožnik	Zelenjavna juhica s kroglicami (1-pšenica,3,7) Rižev narastek (1-pšenica,3,7) Hruškov kompot

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorici prehrane (T: 040 297 515, [vtc.prehrana@siol.net](mailto:vtc.prehrana@siol.net)). Prehrana za otroke **prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu [vtc.prehrana@siol.net](mailto:vtc.prehrana@siol.net). Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

**ALERGENI:**1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

