



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	Zajtrk	Malica	Kosilo
PONEDELJEK 06. 07. 2026	Sirova štručka (1- pšenica, 7) Tekoči jogurt* (7)	Sadni krožnik	Cvetačna juha Rižota s puranjim mesom** in zelenjavo Paradižnikova solata
TOREK 07. 07. 2026	Ribji namaz (4) Koruzni kruh (1-pšenica) Pečena paprika, planinski čaj	Jogurt flis*** (7)	Bograč** (prekmurska enolončnica) Pšenični kruh (1-pšenica) Jogurtovo pecivo (1-pšenica,3,7), sadni sok
SREDA 08. 07. 2026	Mlečni riž z eko mlekom* z vaniljo (7) Po želji: kakavov posip (6)	Sadni krožnik	Minjon juha (1-pšenica, 3) Testeninski narastek (1-pšenica,3,7) Zelena solata s koruzo
ČETRTEK 09. 07. 2026	Sadni čaj Puranja salama**, ržen kruh (1-pšenica), Narezana sveža zelenjava	Sezonsko sadje	Piščančja obara** z žličniki (1-pšenica,3) Črn kruh (1-pšenica) Skutina pena (7)
PETEK 10. 07. 2026	Jagodna marmelada*** (12), maslo** (7), Graham kruh (1-pšenica) Šipkov čaj z limono	Sadni krožnik	Kaneloni** (1-pšenica,3,7) Eko pire krompir* (7) Rdeča pesa, Sladoled (7)

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatoriki prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti) je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živila, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI:1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

