



TEDENSKI JEDILNIK – 1. starostno obdobje

Datum:	Zajtrk	Malica	Kosilo
PONEDELJEK 13. 07. 2026	Makovka (1-pšenica-, 7) Bela kava z eko mlekom* (7) Maslo** (7), Malčki: mlečna kašica (7)	Sadje ali sadna kaša	Bučna kremna juha (9) Jagodni cmoki z drobtinami (1, 3, 7) Hruškov kompot
TOREK 14. 07. 2026	Sir edamec** (7), žemljica (1-pšenica), sveže kumarice, zeliščni čaj z limono , Malčki: mlečna kašica (7)	Sadni krožnik ali sadna kaša	Mesne kroglice** (3) Eko pire krompir* (7), marelice
SREDA 15. 07. 2026	Mlečni zdrob z eko mlekom* (1-pšenica, 7) in (po želji) čokoladni posip (8)	Riževi vafliji Jabolko	Piščancja nabodala** ali mesna omaka Riž z mešano zelenjavo Paradižnikova solata ali rdeča pesa, lubenica
ČETRTEK 16. 07. 2026	Ajdov kruh (1-pšenica) Jajčni namaz** (3), sveža zelenjava Šipkov čaj , Malčki: mlečna kašica (7)	Sadni krožnik ali sadna kaša	Hrenovka** in tople kumare , pšenični kruh (1) Sladoled** (7)
PETEK 17. 07. 2026	Lipov čaj , Pašteta** (7), ržen kruh (1-pšenica, rž) Narezana sveža paprika , Malčki: mlečna kašica (7)	Sadni jogurt** (7)	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom** (9), Pšenični kruh (1-pšenica), Zavitek s sadjem (1, 3, 7), Bezgov sok***

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorici prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). **Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. **Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.** Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. **JEDILNIK SESTAVIL:** Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

