



TEDENSKI JEDILNIK – 1. starostno obdobje

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 20. 07. 2026	Rogliček (1-pšenica, 7) Žitna kava z eko mlekom* (1- pšenica, 7) Malčki po želji;; mlečna kašica (7)	Sadni krožnik iz sezonskega sadja*** ali sadna kaša	Goveji golaž**s koruzno polento Sadna solata s smetano
TOREK 21. 07. 2026	Polbel kruh (1-pšenica), Mesno- zelenjavi namaz (3), Sveža paprika paprika, planinski čaj, Malčki po želji;; mlečna kašica (7)	Slive ali sadna kaša in prepečenec (1)	Seseklano puranje meso** (1-pšenica, 3) Pražen krompir, rdeča pesa Grozdje
SREDA 22. 07. 2026	Pšenični zdrob na eko mleku* (1-pšenica, 7) Kakavov posip (7, po želji)	Sadje ali sadna kaša	Čevapčiči** ali mesna omaka, džuveč riž, Paradižnikova solata ali rdeča pesa Lubenica
ČETRTEK 23. 07. 2026	Ajdov kruh (1-pšenica) Piščančja salama, kisle kumarice Šipkov čaj, Malčki po želji;; mlečna kašica (7)	Jogurt Flis*** (7)	Špageti bolognese** (1-pšenica) Nariban sirček (7), zelena solata s koruzo ali rdeča pesa, Sladoled** (7)
PETEK 24. 07. 2026	Žemljica (1-pšenica), Sir edamec** (7), paradižnik, Otroški čaj z medom, Malčki po želji;; mlečna kašica (7)	Sadni krožnik iz sezonskega sadja*** ali sadna kaša	Bučna juhica Rižev narastek (3,7) Jabolčna čežana

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave** ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost** *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorki prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti) je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kos živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

ALERGENI: 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

