



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 10. 08. 2026	Zeliščni čaj z limono in medom Polbel kruh (1-pšenica) Topljeni sirček ** (7), sveža paprika	Sadni krožnik	Dušen puran** v omaki Gluhi štruklji (1-pšenica) Rdeča pesa, melona
TOREK 11. 08. 2026	Planinski čaj Ajrov kruh (1-pšenica) Zelenjavno - mesni namaz (3)	Jogurt Flis *** (7)	Poletna enolončnica s stročjim fižolom, pšenični kruh (1) Cimetove kocke (1-pšenica, 3, 7) Sadni sok
SREDA 12. 08. 2026	Mlečni riž z eko mlekom (7) Kakavov posip po želji (6, 7)	Sadje + grisini (1-pšenica, 11)	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1-pšenica, 3) Pire eko krompir * (7) Sladoled** (7)
ČETRTEK 13. 08. 2026	Sadni čaj, Ovsen kruh (1-pšenica), piščančja salama** (7) Rezine paradižnika	Sadni krožnik	Zelenjavna juha Makaronovo** meso (1-pšenica) Zelena solata s fižolom
PETEK 14. 08. 2026	Žemljica Žitna kava z eko mlekom* (1-pšenica, 7) Maslo** (7), med	Sadje	Piščančji paprikaš (1-pšenica) Koruzna polenta Sadna solata s smetano (7)

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave** ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost** *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorici prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti) je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILA: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

