



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 17. 08. 2026	Žitna kava z <i>eko mlekom</i> * (1-pšenica, 7) Pletenica s sezamom (1-pšenica, 11) <i>Maslo</i> ** (7)	Sadni krožnik	<i>Puran</i> ** po vrtnarsko in kus-kus (1-pšenica) Jagodni puding s prelivom (7)
TOREK 18. 08. 2026	Šipkov čaj z limono Koruzni kruh (1-pšenica), sveža zelenjava Jajčni namaz (3)	Sadni krožnik	<i>Goveji golaž</i> ** s koruzno polento Sadna solata s smetano (7)
SREDA 19. 08. 2026	<i>Eko mleko</i> * * (7) Čokoladne kroglice (1,6,8)	Sadni krožnik	Kremna juha iz brokolija Testeninski narastek (1-pšenica, 3, 7) <i>Eko zelena solata</i> * s koruzo
ČETRTEK 20. 08. 2026	<i>Piščančja salama</i> **, Ržen kruh (1-pšenica, rž), Narezana sveža zelenjava, planinski čaj	Sadni krožnik	Riž in <i>piščančji zrezek</i> ** v naravni omaki Rdeča pesa Sladoled (7)
PETEK 21. 08. 2026	<i>Sir edamec</i> ** (7), ajdov kruh (1-pšenica), Kisle kumarice, otroški čaj z limono	Sadni krožnik	<i>Telečja obara z žličniki</i> (1-pšenica,3), kruh (1-pšenica), Domače skutino pecivo (1-pšenica,3,7) Sadni sok

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave** ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost** *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorki prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). **Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVIL: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

