



TEDENSKI JEDILNIK – 1. starostna skupina

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 21. 09. 2026	Pletenica in maslo (1-pšenica, 7) Bela kava z eko mlekom* (1-pšenica, 7)	Riževi vafliji, sadna kaša ali seseklano sadje	Juha iz jesenske zelenjave Rižota s piščančjim mesom** Rdeča pesa
TOREK 22. 09. 2026	Zeliščni čaj z limono in medom Pašteta, Pšenični kruh*** (1-pšenica) Malčki: mlečni zajtrk – močnik (1,7)	Bio sadni jogurt* (7)	Obara s cmočki (1-pšenica,3), ovseni kruh (1-pšenica) Rolada s čokolado (1-pšenica,3,7,8) Limonada
SREDA 23. 09. 2026	Mlečni zdrob s proseno kašo** z vaniljo in cimetom (1-pšenica, 7)	Sadna kaša ali seseklano sadje	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki** (1-pšenica,3) Eko pire krompir* (7) Jabolčni kompot
ČETRTEK 24. 09. 2026	Ribji namaz (4), zelenjava, šipkov čaj, koruzni kruh (1-pšenica) Malčki: mlečni zajtrk – žitna kaša (1,7)	Sadna kaša ali seseklano sadje	Kremna juha iz hokaido buče Sesekljan telečji zrezek** v omaki Riž z ajdovo kašo, zelena solata
PETEK 25. 09. 2026	Sadni čaj, piščančja salama**, kuhano jajce*** (3), kruh (1-pšenica, 8) Malčki: mlečni zajtrk – mlečni riž (7)	Sadna kaša s korenčkom ali seseklano sadje	Zelenjavna mineštra stročjim fižolom (1-pšenica) Domač kruh*** (1-pšenica), Skutine palačinke z eko mlekom* (1-pšenica, 3, 7), naravni sok

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave**  ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorki prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti) je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

