



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 28. 09. 2026	Eko mleko* (7) Ovseni kruh (1-pšenica) Maslo** (7), Med***	Sadni krožnik z lokalnim sadjem	Goveji golaž** (1-pšenica,9) Koruzna polenta Skutina pena (7)
TOREK 29. 09. 2026	Šipkov čaj z limono Črni kruh (1-pšenica, rž) Puranja šunka, sveža kumara	Sadni jogurt**(7)	Čebulna juha s kruhovimi kockami (1-pšenica,9) Testeninska pita z mesom* (1-pšenica) Zelena solata
SREDA 30. 09. 2026	Pšenični zdob z eko mlekom* (1-pšenica, 7)	Sadni krožnik z bio sadjem*	Brokoli kremna juha (1-pšenica, 7,9) Piščančji ražnjiči**, džuveč riž Solata: paradižnik in kumare v solati
ČETRTEK 1. 10. 2026	Pšenični kruh (1-pšenica) Jajčni namaz z zelišči (3) Otroški čaj	Sadni krožnik	Paradižnikova juha z zakuho (1-pšenica,9) Piščančja pečenka*, pražen krompir Mlado zelje z eko krompirjem*
PETEK 2. 10. 2026	Koruzni kruh (1-pšenica) Poltrdi sir** (7), narezana sveža zelenjava, zeliščni čaj	Sadni krožnik	Gobova juha (1-pšenica,7,9), pšenični kruh (1-pšenica) Rižev narastek (3,7) Jabolčna čežana

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave**  ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorici prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). **Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI:1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

