



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 07. 09. 2026	<i>Eko sadni jogurt*</i> (7) <i>Koruzni kosmiči (corn flakes)</i> (1-pšenica)	Sadni krožnik ali sadna kaša	<i>Sesekljani goveji zrezki**</i> v lovski omaki (7) Tortelini (1-pšenica, 3, 7), Zelena solata s čičeriko ali rdeča pesa, lubenica
TOREK 08. 09. 2026	Polbel kruh (1-pšenica), <i>Mortadela, zelenjava</i> Planinski čaj z limono <i>Za malčke: mlečna kašica (1, 7)</i>	<i>Jabolka in eko korenček* ali sadna kaša</i>	<i>Piščanci**</i> paprikaš (1-pšenica), Koruzna polenta in vaniljev puding s sadnim prelivom in <i>eko mlekom*</i> (7)
SREDA 09. 09. 2026	<i>Pšenični zdrob**</i> (1-pšenica, 7) Kakavov posip (6, 8)	Sadni krožnik ali sadna kaša	Paradižnikova juha z vlivanci (1-pšenica, 3) <i>Testenine s tuno</i> (1-pšenica, 3, 4) Rdeča pesa
ČETRTEK 10. 09. 2026	Sadni čaj, ržen kruh (1-pšenica, rž) Jajčni namaz (3), Sveža paprika <i>Za malčke: mlečna kašica (1, 7)</i>	Sadni krožnik ali sadna kaša	Juha iz hokaido buče Krompirjeva musaka (1-pšenica, 3, 7) Zelena solata ali rdeča pesa
PETEK 11. 09. 2026	Otroški čaj z medom, <i>bio bombetka s korenčkom*</i> (1-pšenica) <i>Kisla smetana***</i> (7), kumara, <i>Za malčke: mlečna kašica (1, 7)</i>	Sadni krožnik ali sadna kaša	Pašta fižol (1-pšenica), <i>domač kruh***</i> (1-pšenica), Palačinke z marmelado (1-pšenica, 3, 7), <i>Jabolčni domač sok***</i>

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave** ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost** *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorici prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). **Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVIL: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

