



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 07. 09. 2026	Eko sadni jogurt* (7) Koruzni kosmiči (corn flakes) (1-pšenica)	Sadni krožnik	Goveji zrezki** v lovski omaki (7) Tortelini (1-pšenica, 3, 7), Zelena solata s čičeriko, lubenica
TOREK 08. 09. 2026	Polbel kruh (1-pšenica) Mortadela, zelenjava Planinski čaj z limono	Jabolka in eko korenček*	Piščančji** paprikaš (1-pšenica), Koruzna polenta in vanilijev puding s sadnim prelivom in eko mlekom* (7)
SREDA 09. 09. 2026	Pšenični zdrob** (1-pšenica, 7) Kakavov posip (6, 8)	Sadni krožnik	Paradižnikova juha z vlivanci (1-pšenica, 3) Testenine s tuno (1-pšenica, 3, 4) Rdeča pesa
ČETRTEK 10. 09. 2026	Sadni čaj, ržen kruh (1-pšenica, rž) Jajčni namaz (3) Sveža paprika	Sadni krožnik	Juha iz hokaido buče Krompirjeva musaka (1-pšenica, 3, 7) Zelena solata
PETEK 11. 09. 2026	Otroški čaj z medom, bio bombetka s korenčkom* (1-pšenica) Kisla smetana*** (7), kumara	Sadni krožnik	Pašta fižol (1-pšenica), domač kruh*** (1-pšenica), Palačinke z marmelado (1-pšenica, 3, 7), Jabolčni domač sok***

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave** ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost** *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorici prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). **Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVIL: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

