



TEDENSKI JEDILNIK

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 26. 10. 2026	Maslo** (7), Marmelada*** Polnozrnata štručka (1-pšenica, 8) Žitna kava (1-pšenica, 7)	Sadni krožnik z lokalnimi jabolki***	Prežganka (1-pšenica, 3, 9) Rižota s piščančjim mesom** Rdeča pesa
TOREK 27. 10. 2026	Pšenični kruh (1-pšenica) Sir edamec* (7), zelenjava Šipkov čaj	Mandarine in jabolka	Krompirjev golaž s hrenovko** (1-pšenica, 9) Skutina pena (7)
SREDA 28. 10. 2026	Mlečni zdrob* z eko mlekom in vaniljo in cimetom (1-pšenica, 7) Po želji: Kakavov posip (8)	Sadni krožnik	Cvetačna juha Kaneloni (1-pšenica, 3, 7), eko pire krompir* (7) Grozdje
ČETRTEK 29. 10. 2026	Piščančja salama** Sveža kumarica, ržen kruh (1-pšenica, rž) Šipkov čaj z limono	Jogurt s sadjem (7)	Zelenjavna juha Testenine metuljčki z govejim mletim mesom** (1-pšenica) Zelena solata s fižolom
PETEK 30. 10. 2026	Ribji namaz (4), narezana sveža zelenjava Koruzni kruh (1-pšenica) Planinski čaj z limono	Sadje	Telečja obara** (1-pšenica, 3, 9), Pšenični kruh (1-pšenica) Cimetove kocke (1-pšenični, 3, 7) Breskov sok

V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave**  ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost**  *** jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorki prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). **Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti)** je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd.. Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. **JEDILNIK SESTAVILE:** Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.

ALERGENI: 1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreški, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci

