TEDENSKI JEDILNIK 2. starostna skupina

Datum:	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 16. 11. 2026	Koruzni kruh *(1-pšenica)* Tuna** (4), narezan sveži paradižnik Otroški čaj	Sadni krožnik	*Jesenska zelenjavna juha* *Štruklji v drobtinah (1-pšenica,3,7) , goveji zrezek v omaki**,* *Mešana solata ali rdeča pesa*
TOREK 17. 11. 2026	Zelenjavno - mesni namaz (3) Rženi kruh (1-pšenica, rž), Metin čaj z limono	Sadni jogurt z okusom pečene jabolka** (7)	*Kislo zelje**** *Matevž z eko krompirjem* (7) in pečenica *** Grozdje
SREDA 18. 11. 2026	*Ajdov kruh (1-pšenica)* *Mortadela** in narezana sveža zelenjava* *Šipkov čaj*	Sadni krožnik	*Bučna juha* *Rižev narastek (1-pšenica,3,7)* *Domač hruškov kompot*
ČETRTEK 19. 11. 2026	*Prosena kaša z eko mlekom* (7)* *in s čokoladnim posipom (6)*	*Sadni krožnik z* *jabolki****	*Goveja juha* z ribano kašico (1-pšenica,3)* *Pražen krompir***, paniran piščančji zrezek (1-pšenica,3)* *Motovilec s fižolom*
PETEK 20. 11. 2026	*TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK* *Domač kruh*** (1-pšenica), maslo** (7)* *Med***, Jabolko***, Eko mleko* (7)*	*Sadni krožnik*	*Štajerska kisla juha z mesom*** Prekmurska gibanica (1-pšenica,3,7) Rženi kruh (1-pšenica, rž) in domač jabolčni sok

*V jedeh označene z * so sestavine **ekološke predelave** ** jedi vsebujejo živila iz sheme kakovosti - **izbrana kakovost** ***jedi vsebujejo živila **lokalne pridelave**.*

Jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. V skladu z navodili pediatrov, pripravljamo individualne dietne obroke za otroke s posebnimi prehranskimi zahtevami. Vse jedi, ki jih pripravljamo v vrtcu, lahko vsebujejo alergene v sledovih. Informacije o jedilniku za posamezno dieto ali ostale informacije prejmete pri organizatorki prehrane (T: 040 297 515, vtc.prehrana@siol.net). ***Prehrana za otroke prvega starostnega obdobja (1-2 leti) je prilagojena otrokovim zmožnostim prehranjevanja in potrebam. Malčkom vedno ponudimo mlečni zajtrk, meso in večji kosi živil, se drobno naseklja, trša hrana se nadomesti z mehkejšo, pečena živila se nadomestijo z dušenimi, v omaki, itd..*** *Za vse informacije, pripombe, predloge smo vam na voljo na elektronskem naslovu vtc.prehrana@siol.net . Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. JEDILNIK SESTAVILE: Mateja Čebular, OPZHR. kuharice centralne kuhinje.*

***ALERGENI**:1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza, 8-oreščki, 9-listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid in sulfiti, 13-vočji bob, 14-mehkužci*

